

# สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

เลขที่ 96 หมู่ 3 ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170



## บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ เดือนนี้ก็เป็นเดือนสิงหาคม 2558 สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศมีข่าวมาอัพเดทกันเช่นเคยเริ่มด้วยสารนำรู้เกี่ยวกับ IT เรื่องการยืดอายุการใช้งานแบตเตอรี่โน้ตบุ๊กให้ยาวนานขึ้น, แนะนำหนังสือใหม่ประจำเดือนสิงหาคม, กิจกรรมประชุม/อบรม/สัมมนาของสำนักวิทยบริการฯ, ความรู้รอบตัวและคำคม



เนื้อหา	หน้า
1. การยืดอายุการใช้งานแบตเตอรี่โน้ตบุ๊กให้ยาวนานขึ้น	1
2. แนะนำหนังสือใหม่	2
3. กิจกรรมประชุม/อบรม/สัมมนา	3-4
4. ความรู้รอบตัว	4
6. คำคม	4

## สารนำรู้เกี่ยวกับ...IT



### การยืดอายุการใช้งานแบตเตอรี่โน้ตบุ๊กให้ยาวนานขึ้น

ปัจจุบันนี้ไม่ว่าจะไปไหนมาไหน ในการทำงานส่วนใหญ่จะเลือกใช้ Notebook มากกว่าเป็นเครื่องคอมพิวเตอร์ขนาดใหญ่ เพราะโน้ตบุ๊กสามารถทำงานได้คล่องตัวมากกว่า พกพาสะดวก ประสิทธิภาพของโน้ตบุ๊กในปัจจุบันก็ไม่ได้ด้อยกว่าคอมพิวเตอร์ตั้งโต๊ะเสียด้วยซ้ำ แต่การทำงานของโน้ตบุ๊กจะหมดประสิทธิภาพก็เมื่อตอนแบตเตอรี่หมด ทำให้หมดไวอะไรวะอย่างนี้ใช้อย่างไม่ถึงชั่วโมงเลยด้วยซ้ำ เพิ่งซื้อแบตมาเปลี่ยนใหม่ไม่ถึงเดือน เสื่อมอีกแล้ว เรามาดูกันว่าจะทำอย่างไรดี.....

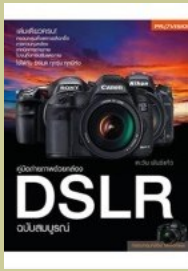
อย่าเก็บแบตเตอรี่ไว้ในอุณหภูมิสูง โน้ตบุ๊ก มีขนาดเล็กที่ท้ายเครื่องสำหรับถ่ายเทความร้อน แต่หากแบตเตอรี่อยู่ใกล้กับจุดนี้ก็อาจเป็นการผลึกความร้อนบางส่วนไปที่แบตเตอรี่โดยตรง ซึ่งจะมีผลทำให้อายุการใช้งานของแบตเตอรี่ลดลง โดยแบตเตอรี่ Li-ion ที่ถูกชาร์ตไว้ที่ 40% นั้นเมื่อถูกแช่เย็นไว้จะเก็บรักษาการชาร์ตได้นานถึง 10 ปี ถ้าถูกเสียบไว้กับเครื่องโน้ตบุ๊กจะมีอายุการใช้งานเพียง 12-18 เดือน ดังนั้นถึงแม้หลายคนชอบใส่แบตเตอรี่ไว้กับเครื่องโน้ตบุ๊กตลอดเพื่อช่วยจ่ายไฟฉุกเฉินในกรณีไฟที่เสียบไว้ดับ ควรหันมาถอดแบตเตอรี่ออก แม้หากโน้ตบุ๊กที่เราใช้ส่วนใหญ่จะเสียบไว้บนโต๊ะทำงานเสียส่วนใหญ่ เสียบสายไฟทำงานกับโต๊ะตลอด

ก็อาจถอดแบตออกบ้าง อุณหภูมิของเครื่องโน้ตบุ๊กนั้นขณะที่กำลังใช้งานอยู่อาจจะมีความร้อนเพิ่มสูงถึง 45 องศา ซึ่งจะทำให้อายุการใช้งานแบตเตอรี่โน้ตบุ๊กลดลงครึ่งหนึ่งเลยทีเดียว หากเทียบกับการเก็บรักษาที่อุณหภูมิ 20 องศา การปล่อยโน้ตบุ๊กไว้ในรถยนต์ที่ตากแดดไว้ จะส่งผลให้อายุการใช้งานของแบตเตอรี่ลดลงอีกด้วย อย่าชาร์ตไฟเต็ม และอย่าใช้งานหมดทุกครั้ง

- การใช้งานแบตเตอรี่จนหมดจะส่งผลให้วงจรที่คอยตรวจสอบระดับไฟในแบตเตอรี่หยุดทำงาน
- ไม่ควรชาร์ตแบตเตอรี่ Li-ion ให้เต็ม 100% อยู่บ่อยๆ เพราะจะทำให้แบตเตอรี่ทำงานหนัก
- การใช้งานแบตเตอรี่ถูกชาร์ตและใช้งานสลับกันไป กลับส่งผลดีมากกว่าถึงแม้ไม่ได้ใช้งานจนหมดก็ตาม
- ควรชาร์ตแบตเตอรี่เมื่อเหลืออย่างน้อย 10-20%

ขอบคุณที่มาของเนื้อหา  
<http://www.computerfc.com/>

## แนะนำหนังสือใหม่ ประจำเดือนสิงหาคม



ชื่อหนังสือ : คู่มือถ่ายภาพด้วยกล้อง DSLR ฉบับสมบูรณ์  
ผู้แต่ง : ตะวัน พันธุ์แก้ว.  
ISBN : 9786162045479  
เลขเรียกหนังสือ : TR256 ต656ค 2558



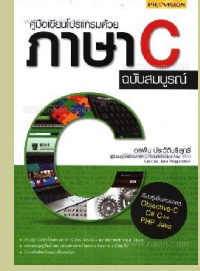
ชื่อหนังสือ : มติสถาปัตยกรรม  
ผู้แต่ง : เลอสม สถาปิตานนท์.  
ISBN : 9786167191799  
เลขเรียกหนังสือ : NA2750 ล855ม 2557



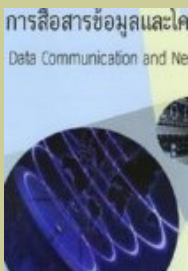
ชื่อหนังสือ : อาคารเข้าใจง่าย ด้วยป้ายบอกทาง (Communication signage & architecture)  
ผู้แต่ง : สุภาวดี บุญยฉัตร  
ISBN : 9789740333203  
เลขเรียกหนังสือ : HF5841 ส746อ 2558



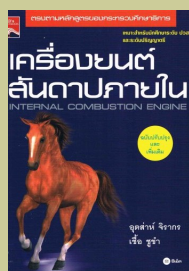
ชื่อหนังสือ : แบบแผนบ้านเรือนในสยาม  
ผู้แต่ง : น. ณ ปากน้ำ.  
ISBN : 9789747385625  
เลขเรียกหนังสือ : NA7435 น362บ 2555



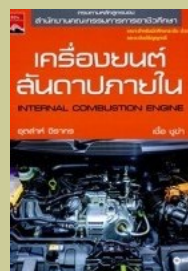
ชื่อหนังสือ : คู่มือเขียนโปรแกรมด้วยภาษา C ฉบับสมบูรณ์  
ผู้แต่ง : อรพิน ประวัฑฒิตริสุทธิ์  
ISBN : 9786162044687  
เลขเรียกหนังสือ : QA76.73 อ447ค 2556



ชื่อหนังสือ : การสื่อสารข้อมูลและเครือข่าย  
ผู้แต่ง : วาจิต เบญจพลกุล  
ISBN : 9789740329770  
เลขเรียกหนังสือ : TK5105.5 ว462ก 2555



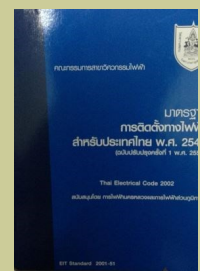
ชื่อหนังสือ : เครื่องยนต์สันดาปภายใน (Internal combustion engine)  
ผู้แต่ง : อุตสาหกรรม จิรากร.  
ISBN : 9786160802050  
เลขเรียกหนังสือ : TJ755 อ735ค 2553



ชื่อหนังสือ : เครื่องยนต์สันดาปภายใน (Internal combustion engine)  
ผู้แต่ง : อุตสาหกรรม จิรากร  
ISBN : 9786160821211  
เลขเรียกหนังสือ : TJ755 อ735ค 2553



ชื่อหนังสือ : คู่มือเทคนิคการตรวจสอบอาคารเพื่อความปลอดภัย  
ผู้แต่ง : ตะวัน พันธุ์แก้ว.  
ISBN : 9789747197600  
เลขเรียกหนังสือ : TH439 ว755ค 2555

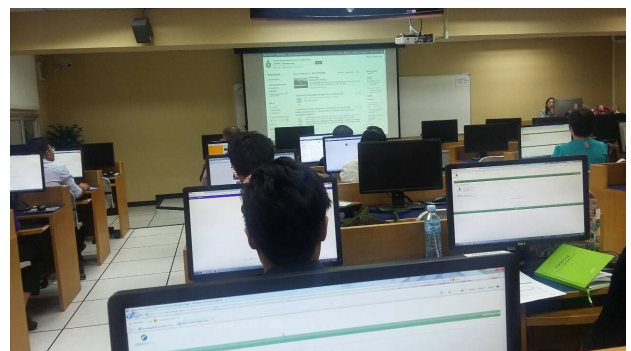


ชื่อหนังสือ : มาตรฐานระบบไฟฟ้าแสงสว่างฉุกเฉินและคอมพิวเตอร์ ประเทศไทย  
ผู้แต่ง : วิศวกรรมสถานแห่งประเทศไทย  
ISBN : 9789747197945  
เลขเรียกหนังสือ : TK4399.E5 ค365ม 2558

## กิจกรรมประชุม/อบรม/สัมมนา ของสำนักวิทยบริการฯ

### วันที่ 3 สิงหาคม 2558

นางสาวภัทรานิชรุ้ ไกรระเบียบ และนางสาวจุฬาร ถนอมมิตร ได้เข้าร่วมโครงการพัฒนาเครือข่ายระบบห้องสมุดในประเทศไทย เพื่ออบรมการใช้งานข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ เพื่อการสืบค้น จำนวน 6 ฐานข้อมูล เพื่อไว้คอยให้บริการกับนักศึกษา อาจารย์ นักวิจัย ในหน่วยงาน ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต



## วันที่ 5-7 สิงหาคม 2558

อาจารย์วัชรินทร์ วรินทร์กษะ ได้เข้าร่วมอบรม เรื่อง Campus Network Desing and Operation ณ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ เพื่อสนับสนุนให้ผู้ดูแลระบบของเครือข่ายแต่ละสถาบันการศึกษา มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการออกแบบเครือข่าย และสามารถนำไปประยุกต์ใช้กับหน่วยงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ



## วันที่ 11 สิงหาคม 2558

นำโดยผู้อำนวยการ สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ และเจ้าหน้าที่ เข้าร่วมโครงการเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ 83 พรรษา ณ ห้องประชุมคณาจารย์ มทร.รัตนโกสินทร์



## วันที่ 20 สิงหาคม 2558

นางสาวภัทรานิษฐ์ ไกรระเบียบ และนางสาววรลักษณ์ ชิวปรีชา ได้เข้าร่วมโครงการ TDC สัญจร เรื่อง "การดำเนินงานระบบจัดเก็บเอกสารฉบับเต็มในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ ตามโครงการพัฒนาเครือข่ายห้องสมุดในประเทศไทย (ThaiLIS)" เพื่อเข้าร่วมประชุมหารือถึงแนวทางในการสร้างความร่วมมือและต่อยอดแนวความคิดในการดำเนินงานโครงการจัดเก็บเอกสารฉบับเต็มในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ ณ อาคารสำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา กรุงเทพฯ

## วันที่ 21-22 สิงหาคม 2558

ผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ และนางสาวเขมณัฐ สมบุญ ได้เข้าร่วมโครงการ “แนวปฏิบัติในการเขียน เสนอวาระการประชุมสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ และจัดทำรายงานการประชุมที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล” รุ่น 1 ณ ธนัฐธิชาบุรี เลค รีสอร์ท แอนด์สปา จ.เพชรบุรี



## วันที่ 24-25 สิงหาคม 2558

นางสาวจิตติมา ศรีพาเพชร,นางสาวเกศณี อินทองคำ, นางสาวภัทรานิษฐ์ ไกรระเบียบ และนางสาววรลักษณ์ ชิวปรีชา เข้าร่วมโครงการสัมมนาทางวิชาการ เรื่อง การพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ในยุคเศรษฐกิจดิจิทัล เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติเกี่ยวกับเศรษฐกิจดิจิทัลกับงานบริการสารสนเทศ และส่งเสริมการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารที่เหมาะสมกับยุคสมัยต่องานบริการสารสนเทศ ณ สำนักหอสมุด มหาวิทยาลัยบูรพา

## วันที่ 28-29 สิงหาคม 2558

นางสาววงศ์มกา ประภาวงศ์ และนางสาวอาทิตย์ คงดรอด ได้เข้าร่วมโครงการ “แนวปฏิบัติในการเขียน เสนอวาระการประชุมสภามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ และจัดทำรายงานการประชุม ที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผล” รุ่น 2 ณ ธนัฐธิชาบุรี เลค รีสอร์ท แอนด์สปา จ.เพชรบุรี

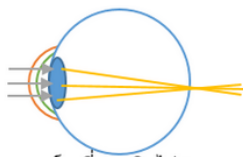


# ความรู้รอบตัว

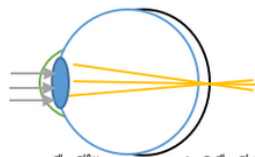
## สายตายาวเป็นอย่างไร

สายตายาวหลายคนคงเข้าใจว่าเป็นสายตาวาย ตามจริงสายตาวายไม่ได้เกิดขึ้นเฉพาะคนแก่แต่กับเด็กก็เป็นได้สำหรับคนแก่เป็นเพียงส่วนหนึ่งที่อาจเกิดสายตาวายได้เท่านั้น คือเป็นตรงกันข้ามกับสายตาสั้น ไม่สามารถที่จะมองเห็นวัตถุความละเอียดที่อยู่ไกลได้ต้องอยู่ใกล้จึงจะมองเห็นได้ชัดเจน เหมือนว่าต้องยื่นออกไปให้ไกล สายตาคอนแก็เกิดจากเลนส์ตาที่เสื่อมสภาพไปตามวัยจึงไม่สามารถที่จะปรับโฟกัสได้ชัดเจน

สายตาวาย เป็นสายตาที่มองใกล้ไม่ได้เนื่องจากภาพจะตกหลังจุดโฟกัส หรือว่าเลยจุดโฟกัสออกไปอีก ซึ่งเกิดจากเลนส์ตามีกำลังขยายที่น้อยหรือว่าบางเกินไป หรือเกิดจากลูกยวาทึบที่สั้นไป



เกิดจากเลนส์ตาที่บางเกินไปสายตาวายคือสั้น  
สายตาสั้นภาพจะตกเลยจุดโฟกัส



สายตาวายคือสั้น สายตาสั้นภาพจะตกหลังจุดโฟกัส  
เกิดจากลูกตาสั้น

- เกิดจากเลนส์ตาคอนแก็ มีความบางเกินไปทำให้กำลังขยายไม่เพียงพอต่อการที่จะทำให้ภาพนั้นตกลงจุดโฟกัส หากเรายื่นวัตถุออกไปก็จะตกลงจุดโฟกัสพอดี
- เกิดจากลูกตาสั้นกว่าปกติ จึงทำให้จุดโฟกัสเลื่อนมามากกว่าปกติ ภาพก็จะตกลงจุดโฟกัสไป สายตาคอนแก็คนจะเป็นมากที่สุดโดยเฉพาะคนไทย ที่มีปัญหาเรื่องสายตาคอนแก็ เกิดจากเด็กในวัยที่ดวงตายังไม่ขยายเป็นปกติ สายตาวายนี้มีผลกระทบมากกว่าสายตาสั้น เพราะการที่สายตาวายจะเห็นได้ชัดต้องทำการเพ่งมากกว่าสายตาสั้น จึงทำให้เกิดวงเวียนศีรษะเมื่อใช้สายตาไปนานๆ และยังทำให้สายตาเสื่อมได้ง่าย และเป็นตาขี้แยได้ ปัญหา คือเด็กที่เป็นจะไม่สามารถรู้ตัวได้ตามจริงมีเด็กที่สายตาคอนแก็ในประเทศไทยจำนวนมาก ดังนั้นผู้ปกครองควรพาไปตรวจ

**สายตาคอนแก็** สายตาคอนแก็นั้นเป็นได้เฉพาะคนมีอายุเพิ่มมากขึ้น อวัยวะต่างๆ ก็เสื่อมสภาพไปตามกาลเวลา และเลนส์ตาก็เสื่อมด้วย เนื่องจากเลนส์ตาก็เหมือนเลนส์กล้องถ่ายรูปทำการปรับจุดโฟกัสต่างๆ ให้มีความชัดเจนตามภาพที่เราต้องการ แต่การเสื่อมของเลนส์ตาจึงส่งผลทำให้ภาพไม่ตกที่จุดโฟกัส ผู้ที่เป็นจะมีอายุ 35 ปีขึ้นไป และพบได้ในจำนวนมากขึ้นโดยเฉพาะคนไทย

**การรักษา** สายตาวายต้องใช้เลนส์นูนในการรักษา แต่พบว่าใส่ในยามต้องการเท่านั้นในเฉพาะตอนที่มองเห็นหรือว่าต้องดูอะไรที่ละเอียด หากปกติไม่ได้เป็นมากจะใส่บ้างไม่ใส่บ้างเพราะสามารถที่จะมองเห็นได้ทั่วไป หากไม่ใส่จะเพ่งนานทำให้เมื่อยตาทั้งสายตาวายและสายตาคอนแก็จะใช้เลนส์ที่เหมือนกันหากมีลักษณะสาเหตุที่คล้ายกัน

ที่มา : <http://www.krabork.com>

# คำคม

คำคมความฉลาด กับ ความอดทน

“ความฉลาด”  
อาจทำให้เราคิดสร้างสรรค์สิ่งใหม่  
ได้ดีกว่าคนอื่น  
แต่ “ความอดทน” จะทำให้เราก้าวถึงเป้าหมาย

ที่มา : <http://www.xn--42ca2cua2b9f4e8a6c.net/tag/>



**เจ้าของ :** สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์  
**ที่ปรึกษา :** ผศ.ศิวะ วสุนธราภิวัฒก์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์,  
ผศ.ดร.เจนศักดิ์ เอกบุรณะวัฒน์, นายวัชรินทร์ วรินทร์กษะ,  
นายสิทธิชัย บุญปียทัศน์ และนายบัณฑิต สอนมาก  
**บทบรรณาธิการ :** ผศ.ดร.เจนศักดิ์ เอกบุรณะวัฒน์  
**กองบรรณาธิการ :** นางสาวกานต์พิชชา บุญเหลือ  
**ออกแบบ :** นางสาวกานต์พิชชา บุญเหลือ  
**พิสูจน์อักษร :** นางสาวสุรางค์รัตน์ ประทุมเมศร์ และ นางสาวเชมณัฐ สมบุญ

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

[arit.rmutr.ac.th](http://arit.rmutr.ac.th)