



จดหมายข่าว

หน้า 4

วันที่ 31 สิงหาคม 2553

12 สิงหาคม 2553



วันแม่กลับมาให้ลูกๆ ได้ทำความดีอีกแล้วค่ะ แต่เชื่อไหมว่ามีคนที่ไม่ยอมบอกรักแม่มากมายเกินคาด ซึ่งนิตยสารประเภทแม่และเด็กฉบับหนึ่งของญี่ปุ่น แล้วก็ได้ความว่าเด็กวัยรุ่นวัยทีนอายุตั้งแต่ 14-20 ปีไม่ค่อยจะยอมบอกแม่ว่า “ไอเลิฟยู” กันเลย

20% ของใจปากหนัก บอกว่าการบอกรักมันน่าอายจะตายไปอีก 33% ไม่ยอมบอกเพราะในชีวิตเคยแต่บอกรักลูกชาวบ้าน แต่ไม่เคยเอื้อนเอ่ยให้แม่ตัวเองได้ฟัง ครั้นพอจะบอกปากเลยเป็นอัมพาต อ้าไม่ขึ้นซะงั้น 26% ไม่ยอมบอกรักเพราะที่บ้านคุณแม่เข้มงวดยังกับผู้คุมเรือนจำ เด็กๆ เลยไม่ซึ้งกับความรักความหวังดีของบุพการี นอกเหนือจากนี้ที่เหลืออีก 5% ไม่บอกเพราะลืมว่าวันนั้นเป็นวันแม่ และอีก 12% อยากบอกอยู่เหมือนกัน แต่กลัวจะเลิกที่ขวกลับมาบ้าน แม่ก็กรนคร่อกลับนุ้ยไปแล้ว สุดท้ายหนุ่มน้อยสาวน้อยร้อยละ 4 ไม่กล้าบอกรักเพราะกลัวแม่จะคิดว่าประจบเพื่อหวังผลประโยชน์บางอย่าง

แต่สำหรับคนไทยเรา ความรักไม่ใช่เรื่องหน้าอาย โดยเฉพาะความรักของคนเป็นแม่ที่มีแต่ความศดใสซาบซ่านให้ลูกเสมอ ฉะนั้นวันแม่ขอเดือนนี้หวังว่าทุกคนไม่ได้ปล่อยให้แม่ของคุณคอยเก้อ เอามะลิงามๆ ไปกราบให้ท่านชื่นใจนะค่ะ

บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ เราชาวสำนักวิทยบริการฯ ในเดือนสิงหาคมนี้ก็เป็นอีกเดือนหนึ่งที่มีความสำคัญไม่น้อย เพราะในวันที่ 12 สิงหาคม ตรงกับวันแม่แห่งชาติ และดอกมะลิก็เป็นสัญลักษณ์ของวันแม่

ซึ่งในปีนี้ คำขวัญพระราชทานคือ

“แผ่นดินนี้แม่ของลูกใช้ปลูกข้าว ก็แสนก้าว ที่เดินซำฮ่าหวานไถ่บำรุงดินจนอุดมสมบูรณ์ หวังนาไทยเป็นของไทยไปนิรันดร์”

ทางสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ร่วมกับชมรม R/D, ชมรมพุทธศาสตร์, ครูอาจารย์, พนักงาน และนักศึกษา ได้เข้าร่วมกิจกรรมบอกลาเหล่า เผาบูหรี และมีพิธีทำบุญตักบาตรพระภิกษุ สามเณร 214 รูป พร้อมทั้งให้คำปฏิญาณต่อหน้าอธิการบดีและครูอาจารย์ของมหาวิทยาลัย

ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ จงกุลสถิตชัย



zabzaa.com

3 - 6 สิงหาคม 2553

ทางสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ได้จัดโครงการอบรม
เชิงปฏิบัติการ“หลักสูตรการเรียนการสอนผ่านเครือข่าย (E-Training) 1
และ(E-Training) 2” รุ่น 2 CCNA2 ณ อาคารสำนักวิทยบริการฯ ชั้น 2
ห้อง IT Service



11 สิงหาคม 2553

ทางชมรมพุทธศาสตร์ และชมรม R/D โดยมีสำนักวิทยบริการฯ
เป็นที่ปรึกษาและเอื้อเฟื้อสถานที่จัดงานวันที่แม่รคอยมานานแสนนาน
ในวันที่ 11 สิงหาคม 2553 เพื่อทำบุญตักบาตรอุทิศส่วนกุศลผลบุญให้แก่บิดา
มารดา โดยมีพระภิกษุสามเณร 214 รูป ซึ่งมาจากวัดสำโรง 56 รูป, วัดไร่จิง
46 รูป, วัดมะเกลือ 65 รูป, วัดบ่อตะกั่ว 11 รูป, วัดสุวรรณาราม 9 รูป และวัด โกล
พระเจดีย์ 17 รูป

ภายในพิธีทำบุญตักบาตรยังมีพิธีปล่อยโคกระบือ จำนวน 2 ตัว
ให้กับโครงการธนาคาร โคกระบือของในหลวง และมีพิธีเทเหล้า เผาบุหรี่
ลด ละ เลิกสิ่งเสพติด ซึ่งกิจกรรมครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมประมาณ 500 คน มีนักศึกษา
ครูอาจารย์ พนักงาน และบุคคลภายนอก ซึ่งภายในกิจกรรมงานครั้งนี้มีเจ้าคณะ
ตำบลสาขลาเป็นประธานฝ่ายสงฆ์ และอธิการบดีเป็นประธานฝ่ายฆราวาส



กิจกรรมประชุม

เมื่อวันที่ 2 สิงหาคม 2553 ได้มีการประชุมคณะกรรมการการจัดการงาน
เดินการกุศล “รัตนโกสินทร์ครั้งที่ 2” ซึ่งได้มี นายวรวิทย์ ตันคำ ได้เข้า
ร่วมประชุมด้วย ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี ชั้น 2

เมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2553 ณ อาคารศูนย์ศิลปวัฒนธรรมเฉลิมพระ
เกียรติ 6 รอบ พระชนพรรษา มหาวิทยาลัยศิลปากร วิทยาเขต
พระราชวังสนามจันทร์ ได้มีการจัดประชุมเพื่อรับฟังความคิดเห็น
สาธารณะ(ภาคกลาง) ต่อร่างกรอบนโยบายเทคโนโลยีสารสนเทศ และ
การสื่อสารของประเทศไทย ระยะ พ.ศ.2554-2556 ซึ่ง
อาจารย์วัชรินทร์ วรินทกะ และนายจิระศักดิ์ เรืองรังษี ได้เข้าร่วมใน
การประชุมครั้งนี้

เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2553 ณ สำนักงานอธิการบดี ห้องประชุม 1 ได้มีการ
ประชุมการตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายในระดับสถาบัน
ประจำปีการศึกษา 2552 ซึ่งมี อาจารย์วัชรินทร์ วรินทกะ
นายจิระศักดิ์ เรืองรังษี และนางสาวขวัญใจ คงชีพ เข้าร่วมประชุม

เมื่อวันที่ 25 สิงหาคม 2553 อาจารย์วัชรินทร์ วรินทกะ ได้เข้าร่วม
ประชุมเพื่อรับทราบ สรุปผลการดำเนินงานและความคืบหน้า ของโครงการ
ไทยเข้มแข็ง ณ ห้องประชุม 1 สำนักงานอธิการบดี



เกร็ดความรู้

วิธีแก้ปัญหาคอมพิวเตอร์ทำงานช้า.....

สาเหตุของปัญหาที่คอมพิวเตอร์ทำงานช้าลงนั้น อาจมาจากปัจจัยหลายๆอย่าง
ประกอบกัน ทั้งนี้อาจขึ้นอยู่กับการใช้งานของแต่ละบุคคล ตัวอย่างเช่น ถ้าเป็นคนที่ชอบ
ติดตั้งโปรแกรม ทดสอบโปรแกรมใหม่ๆตลอดเวลา ปัญหาคอมพิวเตอร์ทำงานช้าลงเป็น
เรื่องปกติ เพราะการติดตั้งโปรแกรมมากๆ ย่อมทำให้ระบบคอมพิวเตอร์โดยเฉพาะ
Register มีปัญหาได้ง่าย เป็นต้น แต่ถ้าเราบอกว่าไม่ได้ทำอะไรมากนัก แต่คอมพิวเตอร์ยัง
ทำงานช้าลง ถ้าสาเหตุไม่ได้มาจาก hardware ส่วนใหญ่ก็มักมาจากปัญหาไวรัส หรือ
สเปคแวร์ค่อนข้างมาก

ตรวจสอบปัญหาทีละขั้น

- 1.ตรวจสอบ Hard Disk มีพื้นที่ว่างสักเท่าไร? อย่างน้อยควรมีพื้นที่ใน Drive
C: อย่างน้อย 500 MB - 1 GB ถ้าเต็มก็จะต้องลบไฟล์เก่าๆ ที่ไม่ใช่เอกสาร (จะช่วยให้การ
ทำงานของคอมพิวเตอร์ให้ดีขึ้น ได้เยอะ)
- 2.ลบไฟล์ขยะออกจากระบบเสียบ้าง โดยเฉพาะนักท่องเน็ตทั้งหลาย เพราะ
เวลาเราเข้าเว็บไซต์ จะมีไฟล์ที่โหลดเข้ามาในเครื่องคอมพิวเตอร์ของเรา ดังนั้น ต้องลบบ้าง อาจ
ใช้โปรแกรม Disk Cleanup ของ Windows เองก็ได้ (เข้าไปที่ Start -> All Programs ->
Accessories -> System Tools -> Disk Cleanup) ช่วยได้เยอะเหมือนกัน แถมยังลบไวรัส
บางตัวออกไปได้ด้วย
- 3.ปรับปรุง Hard disk ให้ทำงานในสภาพพร้อมใช้งาน โดยการจัดเรียงข้อมูลบน
hard disk ซึ่งจะช่วยให้มาก ในกรณีที่เรากำลังใช้งานคอมพิวเตอร์และบันทึกข้อมูลบ่อยๆ
เนื่องจากการจัดเก็บข้อมูลบน hard disk จะจัดเก็บในลักษณะของการสุ่ม ดังนั้นไฟล์ หนึ่ง
ไฟล์ อาจถูกจัดเก็บแบบไม่ต่อเนื่อง ดังนั้นเวลาจะนำมาใช้งาน ก็เสียเวลาในการค้นหาไฟล์
(การจัดเรียงข้อมูลและตรวจสอบ hard disk สามารถเข้าไปได้ที่ Start -> All Programs ->
Accessories -> System Tools -> Disk Defragmenter) **สิ่งสำคัญ** การทำ Defragment
จะต้องทำการ shutdown Windows ก่อนเริ่มใช้งานใหม่ทุกครั้ง
- 4.อัปเดตโปรแกรม Antivirus และสั่ง Scan Virus ทุกๆ Drive (เคยทำบ้างหรือ
เปล่าล่ะ)

แหล่งที่มา : www.it-guides.com

เจ้าของ : สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์
ที่ปรึกษา : รศ.ดร.อิสริยา ธรรมาจุญโรจน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์,
ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ จงกุลสถิตชัย, นายวัชรินทร์ วรินทกะ, ผศ.พิทยณัฐ สิทธิศักดิ์และนางสาวณลินี แสงอรุณ
บทบรรณาธิการ : ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ จงกุลสถิตชัย chaiwatt.j@rmutr.ac.th

กองบรรณาธิการ : นางสาวชุติมา บุญเหลือ

ออกแบบ : นายจิระศักดิ์ เรืองรังษี, นายจิตติพัฒน์ เงินจตุรัส, นางสาวสุรางค์รัตน์ ประทุมเมษฐ์

พิสูจน์อักษร : นางสาววงศ์ผกา ประภาวงศ์

เชื่อว่า การตรวจสอบปัญหา
เบื้องต้นดังกล่าว จะช่วยแก้ไขปัญห
รวมทั้งสามารถป้องกันปัญหาเบื้องต้นให้
คุณได้เป็นอย่างดีแน่นอน และพบกันใหม่ใน

พิธีเทเหล้า เผาบุหรี่ ลด ละ เลิกสิ่งเสพติด

พิธีเทเหล้าเผาบุหรี่ นักศึกษาได้ร่วมรณรงค์ โดยใช้รถ 6 ล้อ จำนวน 3 คัน ซึ่งมีนักศึกษาคณะวิศวกรรมศาสตร์เข้าร่วมรณรงค์ในครั้งนี้ ขบวนเริ่มจากมหาวิทยาลัย ไปยังชุมชนชาวตลาดสาขลาและหน้ามหาวิทยาลัยมหิดล โดยได้ประกาศเชิญชวนพ่อแม่พี่น้องชาวสาขลา ร่วมกัน ลด ละ เลิกอบายมุขในช่วงเข้าพรรษา และมีพิธีเปิด ที่มหาวิทยาลัย โดยมีท่านอธิการบดีเป็นประธานเปิดงาน รองอธิการบดีและผู้อำนวยการสำนักวิทยบริการฯ พร้อมด้วยนักศึกษา ได้เข้าร่วมเทเหล้า เผาบุหรี่ เพื่อเป็นของขวัญแด่บิดามารดา และหวังว่าปีหน้าจะมีกิจกรรมดีๆแบบนี้ต่อไป เพื่อให้นักศึกษาได้มีเวลากับการเรียนมากขึ้น ดีกว่าที่จะใช้เวลาไปกับสิ่งเสพติด และสร้างสรรค์ประโยชน์ต่อไป

