

จดหมายข่าว ฉบับที่ 34 ปี 2554

สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ

96 หมู่ 3 ถ.พุทธมณฑลสาย 5 ต.ศาลายา อ. พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170



บทบรรณาธิการ

สวัสดีครับ พบกับเราชาวสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ กับเดือนกุมภาพันธ์ ซึ่งเดือนนี้ก็เป็นเดือนแห่งความรัก ซึ่งใครๆหลายๆคนก็ทราบกันดี และในเดือนนี้ก็ยังมีความสำคัญอีกวันหนึ่งที่นอกเหนือจากวันวาเลนไทน์ นั่นก็คือ วันมาฆบูชา ซึ่งตรงกับ ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ซึ่งวันมาฆบูชา ชาวพุทธทุกคนต่างนิยมจะไปทำบุญกันที่วัดในตอนเช้าและตอนค่ำ จะไปเวียนเทียนรอบโบสถ์ 3 รอบ โดยจะมีการเวียนไปทางด้านขวา เรียกว่าเวียนแบบทักษิณาวฏ์ ดังนั้นทางสำนักวิทยบริการฯ ก็อยากจะเชิญชวนทุกท่านที่ว่าง อย่าลืมไปทำบุญและเวียนเทียนกันด้วยนะครับ จะเป็นวัดใดก็ได้ แล้วแต่ศรัทธาครับ เพื่อสืบทอดประเพณีอันดีงามของไทย และเป็นการเข้าร่วมกิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา

ความสำคัญของวันมาฆบูชา

วันมาฆบูชา ตรงกับ ขึ้น 15 ค่ำ เดือน 3 ซึ่งวันนี้มีเหตุการณ์อัศจรรย์ที่พระสงฆ์สาวกของพระพุทธเจ้า จำนวน 1,250 รูป มาเฝ้าพระพุทธเจ้า ณ วัดเวฬุวัน เมืองราชคฤห์ แคว้นมคธ โดยมีได้นัดหมายกัน พระสงฆ์ทั้งหมดเป็นพระอรหันต์ ผู้ได้อภิญญา 6 และผู้ได้รับการอุปสมบทโดยตรงจากพระพุทธเจ้า ในวันนี้พระพุทธเจ้าได้แสดงโอวาท ปาติโมกข์ ในที่ประชุมสงฆ์เหล่านั้น ซึ่งเป็นทั้งหลักการ อุดมการณ์ และวิธีการปฏิบัติที่นำไปใช้ได้ทุกสังคม มีเนื้อหาโดยสรุปคือให้ละความชั่วทุกชนิด ทำความดี ให้ถึงพร้อมและทำจิตใจให้ผ่องใส

พิธีที่ควรปฏิบัติ

- 1.มีการไปทำบุญกันที่วัดในตอนเช้า
- 2.มีการเวียนเทียนในตอนค่ำ

-ในการเดินเวียนเทียนต้องทำจิตใจให้มีสมาธิ และแน่วแน่อยู่กับบทบูชาพระพุทธ พระธรรม พระสงฆ์ ไม่ควรส่งเสียงพูดคุยหรือเดินแซงผู้ที่เดินอยู่ข้างหน้า

-เมื่อเวียนครบ 3 รอบแล้ว ให้นำดอกไม้ ธูป เทียน ไปวางไว้จุดที่กำหนดเพื่อสะดวกแก่การเก็บทำความสะอาด

14 กุมภาพันธ์ ซึ่งตรงกับวันวาเลนไทน์

ความเป็นมา วันวาเลนไทน์นั้นมีมาตั้งแต่สมัยจักรวรรดิโรมัน ในกรุงโรมสมัยก่อนนั้น วันที่ 14 กุมภาพันธ์ จะเป็นวันเฉลิมฉลองของจูโนซึ่งเป็นราชินีแห่งเหล่าเทพและเทพธิดาของโรมัน ชาวโรมันรู้จักเธอในนามของเทพธิดาแห่ง อิสตรีและการแต่งงาน และในวันถัดมาคือวันที่ 15 กุมภาพันธ์ ก็จะเป็นวันเริ่มต้นงานเลี้ยงของ Lupercalia

ข่าวอัปเดต IT ใหม่ ๆ

วิจัยพันธมือถือส่งผลกระทบต่อ"สมอง"

โดยผลวิจัยล่าสุดที่ได้รับการสนับสนุนจากทางรัฐบาลสหรัฐฯ ยังไม่สามารถตอบคำถามดังกล่าวได้อย่างชัดเจน แต่จากรายงานทำให้เกิดประเด็นใหม่ที่น่ากังวลสำหรับผู้ใช้อุปกรณ์เป็นเวลานาน ๆ

ผลการศึกษาวิจัยกลุ่มผู้ใช้อุปกรณ์ 47 คน นักวิทยาศาสตร์ได้ข้อสรุปว่า การใช้มือถือเป็นเวลา 50 นาที จะส่งผลให้ส่วนของ "สมอง" บริเวณใกล้เสาอากาศของมือถือมีกระบวนการเผาผลาญกลูโคสเพิ่มขึ้นกว่าปกติ แม้จะยังไม่ได้ข้อสรุปว่า ผลจากการค้นพบดังกล่าวจะส่งผลกระทบต่อสมองอย่างไร ? แต่นักวิทยาศาสตร์ได้แสดงความคิดเห็นต่อผลลัพธ์ดังกล่าวว่า "ผลจากการศึกษาเป็นหลักฐานชัดเจนว่า มือถือส่งผลกระทบต่อกิจกรรมการเผาผลาญอาหารของสมอง อย่างไรก็ตาม ผลลัพธ์ดังกล่าวไม่น่าจะเกี่ยวข้องกับสาเหตุของการทำให้เกิดเป็นมะเร็ง แต่ก็ไม่ว่า มันจะส่งผลกระทบต่ออย่างไรกับสมองที่บริเวณนั้น..."

รายงานดังกล่าวได้มีการเปิดเผยออกมาวันนี้ (23 ก.พ. 2554) ในวารสารแพทยสมาคมในสหรัฐฯ ซึ่งไม่ใช่ครั้งแรกที่มีการศึกษาเรื่องผลกระทบมือถือที่มีต่อสมอง โดยเฉพาะกรณีของการเกิดมะเร็ง แต่ส่วนใหญ่รายงานที่ออกมาไม่ได้เคยชี้ชัดลงไปว่า การใช้มือถือเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดมะเร็งสมอง แม้จะมีรายงานจากหลายหน่วยงานอิสระที่ได้ฟันธงเรื่องนี้ไปแล้วก็ตาม แล้วคุณผู้อ่านล่ะคะ เชื่อว่า สมองแม่เหล็กที่ออกมาจากมือถือขณะใช้งาน (ที่หลายฝ่ายพยายามบอกว่าสัญญาณมันอ่อนมาก) จะส่งผลกระทบต่อสมองถึงขั้นทำให้เป็นมะเร็งได้ หรือไม่ ? อันนี้ก็ต้องอย่าไว้วางใจ

ที่มา: <http://www.photofunia.com>



ความคิดเห็น จากการที่มีข่าวออกมามากมาย เรื่องการใช้โทรศัพท์เป็นเวลานานๆ ทำให้เป็นเกิดโรคต่างๆ จริงไม่จริง เราก็ไม่สามารถหาข้อเท็จจริงได้ แต่อย่างไรก็ตามทางสำนักวิทยบริการฯ ก็อยากจะใคร่ขอเตือนทุกท่าน อย่าลืมดูแลสุขภาพของเรากันด้วยนะคะ

คำแนะนำเรื่องการใช้โทรศัพท์

- 1.ลดนิสัยของการช่างเล่า การที่มีนิสัยช่างเล่าเป็นต้นเหตุของการคุยยาว
- 2.เปลี่ยนแปลงค่านิยมการใช้โทรศัพท์ เพราะค่านิยมบางอย่างมีผลทำให้บางคนใช้งานโทรศัพท์มากจนเกินพอดี
- 3.คำนึงถึงความคุ้มค่าของสิ่งรอบตัว



1 - 4 กุมภาพันธ์ 2554

อบรมโครงการ “การถ่ายภาพและตกแต่งภาพดิจิทัลเพื่อใช้เป็นสื่อการสอน”

1. เพื่อให้อาจารย์และเจ้าหน้าที่ได้รับความรู้ความเข้าใจ หลักการเบื้องต้นของการถ่ายภาพและตกแต่งภาพ
2. เพื่อให้อาจารย์และเจ้าหน้าที่มีทักษะและความสามารถในการถ่ายภาพด้วยกล้อง SLR และตกแต่งภาพได้

ซึ่งในโครงการ “การถ่ายภาพและตกแต่งภาพดิจิทัลเพื่อใช้เป็นสื่อการสอน” มีผู้เข้าร่วมดังนี้

นายจิระศักดิ์ เรืองรังษี , นางสาวสุรางค์รัตน์ ประทุมเมตร์ , นางสาวชุตินา บุญเหลือ , นางสาวพจนา หอมหวล , นางสาวจิตติมา ศรีพาเพชร , นางสาวอัญชลี อัครเอนทร์ , นางสาวสุจิตา ยานวงศ์ และนายชัยยนต์ ทองดี ระยะเวลาในการจัดโครงการมีทั้งหมด 4 วัน ณ อาคารสำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ ชั้น 2 ห้องศูนย์ IT Service และในระหว่างการอบรมทางสำนักวิทยบริการ ฯ ได้เก็บภาพของผู้เข้าร่วมโครงการมาฝากกันด้วยค่ะ



11 กุมภาพันธ์ 2554

อาจารย์ณลินี แสงอรัญญา , นางสาวเชมณัฐ สมบุญ , นางสาวขวัญใจ คงชีพ และนายจิระศักดิ์ เรืองรังษี ได้เข้าร่วมอบรมความรู้เกี่ยวกับประกันคุณภาพการศึกษา ระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2553 ณ ห้องประชุมอาคารพลฤๅณ ประโททะกะ ชั้น 2 มหาวิทยาลัยเอเชียอาคเนย์ โดยการอบรมครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้าร่วมอบรมมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการประกันคุณภาพการศึกษา ที่พัฒนาขึ้นใหม่ ให้มีความสามารถและทักษะในการดำเนินงานด้านการประกันคุณภาพ รวมถึงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ระหว่างสถาบัน เครือข่ายภาคกลางตอนล่าง



เจ้าของ : สำนักวิทยบริการและเทคโนโลยีสารสนเทศ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์

ที่ปรึกษา : รศ.ดร.อิสสรีย์ ทรราชจรรยาโรจน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ , ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ จงกุลสถิตชัย นายวัชรินทร์ วรินทักษะ, ผศ.พิพิษณ์ สิทธิศักดิ์ และนางสาวณลินี แสงอรัญญา

บทบรรณาธิการ : ผศ.ดร.ชัยวัฒน์ จงกุลสถิตชัย chaiwatt.j@rmutr.ac.th

กองบรรณาธิการ : นางสาวชุติมา บุญเหลือ

ออกแบบ : นายจิระศักดิ์ เรืองรังษี, นายจิตติพัฒน์ เงินจตุรัส และนางสาวสุรางค์รัตน์ ประทุมเมศร์

พิสูจน์อักษร : นางสาวมาลินี บุญขยาย

